

## EMZİĞİ BIRAKMA SÜRECİ

### Emziğin olumsuz yönde etkileme ihtimali şu durumlarda artar:

- Emziğin şekli ve özellikleri uygun değilse.
- Emzik emme alışkanlığı ne kadar uzun sürerse (gün içinde uzun saatler ve yıllar boyunca).

Çocuğun konuşmaya başlaması, emzik süresini azaltmak için iyi bir zamanlamadır. Aksi takdirde çocuğun yaşı ilerledikçe emzik bir alışkanlık haline gelecektir. En geç 2 yaşında ise emziğin tamamen bırakılması gerekmektedir. Gelişimsel bozukluklar zaten mevcutsa, emziğin erkenden bırakılması sonucunda bu bozuklukların duruma bağlı olarak kendiliğinden düzelmesi mümkündür. Başka sorularınız mı var? Diş hekiminiz size memnuniyetle yardımcı olacaktır.

### Emzik perisi, emzik ağacı, kitaplar...

Emziği bırakma süreci gayet rahat ve gözyaşı olmadan da gerçekleşebilir. Hatta çoğu kez korkulandan çok daha hızlı bir şekilde emzikten vazgeçilebiliyor. Çocuğunuzla hangi yoldan ilerlemeye karar verirseniz verin, bunun için en uygun zaman seçilmelidir.

Titizlikle planlanan ve çocukla birlikte kararlaştırılan bir bırakma süreci, tecrübeler doğrultusunda en büyük başarıyı sağlamaktadır.



## Her zaman yanınızdayız

Sorularınız için memnuniyetle hizmetinizdeyiz.  
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Ekibiniz

### Yerel irtibat yetkilileriniz:

Regionale Arbeitsgemeinschaft  
Zahngesundheit  
im Stadt- und Landkreis Karlsruhe  
Benzstr. 3, 76185 Karlsruhe  
[www.ag-zahngesundheit.de](http://www.ag-zahngesundheit.de)

### Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heßbrühlstraße 7  
70565 Stuttgart  
Tel.: +49 711 222 966-17  
E-posta: [info@lagz-bw.de](mailto:info@lagz-bw.de)



[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

Yayımlayan: Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Redaksiyon: Carolin Möller-Scheib (LAGZ BW), Alexandra Theurer (LAGZ BW), Sibylle Wilczek (RAGZ Heidelberg), Dr. Uwe Niekus (RAGZ Heidelberg), Manuela Bendel-Schilp (RAGZ Heilbronn), Sonja Schmid (RAGZ Tübingen), Dr. Dietmar Pommer (RAGZ Tuttlingen), Natalya Huxmann (RAGZ Rastatt)

Tasarım: Bruno Hentschel

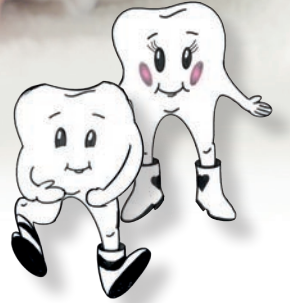
Güncel tarih: Ağustos 2024

Fotoğraflar: Sibylle Wilczek (RAGZ Heidelberg), istockphoto.com

Görseller: Heike Zuschke

# EMZİK

Ebeveynler ve Veliler İçin Bilgiler



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.



## Değerli Ebeveynler, Değerli Veliler,

Bebekler henüz anne karnındayken emme refleksini geliştirir ve bu sayede memeden beslenerek hayata tutunurlar.

Memeden veya biberondan emmenin yeterli gelmediği bebekler ise genellikle bir emziğe veya başparmağa ihtiyaç duyarlar.

### SÜREKLİ EMZİK EMME durumunda çocuğun ağızında neler olur?

Emziğin uzun süre boyunca çocuğun ağızında kalması, diş ve çene bozukluğu oluşumunu tetiklemektedir. Bunun sonucunda görülen tipik bir diş ve çene bozukluğu ise ön dişlerin öne doğru aralıklı şekilde gelişmesidir.



Yoğun emzik kullanımı sonucu öne doğru aralıklı gelişmiş ön dişler

Ayrıca emzik konuşma bozukluklarına, ağızdan nefes almaya ve yutkunma bozukluklarına sebep olabilmektedir. Emzik tüm ağız kaslarını etkilemektedir ve bu kasların gelişimini olumsuz yöne çekebilmektedir.

## EMZİĞE EVET Mİ HAYIR MI?

Yoğun ve sürekli bir emzik kullanımı ortodonti ve logopedik açıdan tavsiye edilmemektedir. Çocuğun sağlıklı bir şekilde gelişmesi için emziğe gerek yoktur.

Her huzursuz bebek bir emziğe ihtiyaç duymaz. Dolayısıyla emzik sakinleştirmek için ilk önlem olarak tercih edilmemelidir. Birçok bebek için sevgi dolu bir yaklaşım, fiziksel temas, kucağa alma veya süt emzirme yeterlidir.

### DOĞRU EMZİK KULLANIMI:

- Ölçülü kullanım: Mümkün olduğunca az, gerekli olduğu kadar fazla.
- Uyuduktan sonra ağızdan çıkarılmalıdır.
- Emzik kullanılmayacak süreler belirlenmelidir: örneğin oyun oynarken, yemek yerken, konuşurken.
- Emzik sürekli erişilebilir olmamalı, dolayısıyla çocuğun giysisine sabitlenmemelidir.
- Emzik ancak süt emzirme bağı kurulduktan sonra verilmelidir.



## BİR EMZİK:

- Çocukla birlikte "büyümemelidir". Bu sebeple daima en küçük boy emziği seçin.
- Çok ince bir ağızlığa sahip olmalıdır (Dudakların arasında bulunan parça).
- Yumuşak bir malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- Hafif olmalıdır (10 gramın altında).



Kalın ağızlıklı kiraz taşından emzik



Kalın ağızlıklı ve sağlam malzemeden üretilmiş kiraz taşından emzik



Eğimli ve ince ağızlıklı emzik



İnce ağızlıklı simetrik emzik

