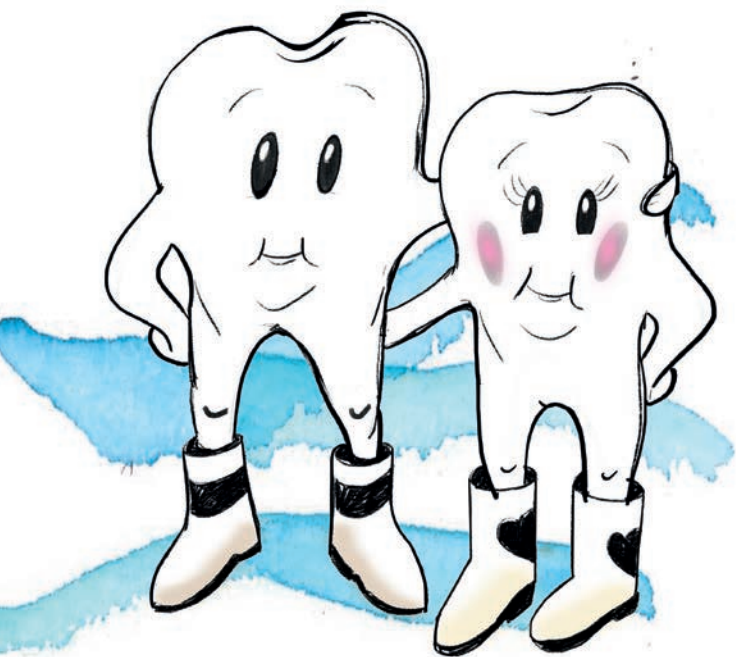


Dacă este cazul, și în cadrul acestor programări se va aplica regulat lac cu fluor pe dinți pentru protecția împotriva cariilor.

**Profilaxia individuală pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 17 ani este acoperită de asigurările de sănătate obligatorii prin lege.** Programul individual de prevenire a cariilor în cabinetul stomatologic, profilaxia individuală, prevede o îngrijire intensă pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 17 ani.

**Părinții trebuie să profite neapărat de profilaxia individuală pentru copiii lor.**



## Suntem întotdeauna aici pentru dumneavoastră

Dacă aveți întrebări, vă stăm cu plăcere la dispoziție.  
**Pentru dumneavoastră, Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit**

**Persoanele dumneavoastră de contact la fața locului:**

Regionale Arbeitsgemeinschaft  
Zahngesundheit  
im Stadt- und Landkreis Karlsruhe  
Benzstr. 3, 76185 Karlsruhe  
[www.ag-zahngesundheit.de](http://www.ag-zahngesundheit.de)

**Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.**

Heßbrühlstraße 7  
70565 Stuttgart  
Tel.: +49 711 222 966-17  
E-Mail: [info@lagz-bw.de](mailto:info@lagz-bw.de)

[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

Emitent: Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.  
Redacție: Natalya Huxmann  
Creație: Bruno Hentschel  
Ediția: ianuarie 2023  
Sursa foto: istockphoto.com,  
Ilustrații: Heike Zuschke, [www.frauzet.de](http://www.frauzet.de)

# Dinți sănătoși pentru copii

Informații pentru părinți



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.

## Dragi copii, dragi părinți,

Dinții sănătoși sunt de cele mai multe ori un cadou al naturii, care trebuie îngrijit cu atenție.

Părinții care le oferă copiilor o alimentație echilibrată și **îngrijesc dinții copiilor foarte bine de la bun început aduc o mare contribuție la sănătatea dentară a copiilor lor.**

Ce este foarte important: să fii un bun exemplu de urmat.

Mesajele noastre cheie:

### Îngrijirea conștientă a dinților

Spălați dinții dimineața, seara și după mese, conform metodei KAI Plus.

**Activitățile făcute împreună motivează:** Atunci când copiii își văd părinții și frații spălându-se pe dinți, vor să facă și ei la fel!

**Până la vârsta de 9 ani, copilul are neapărat nevoie de ajutorul dumneavoastră la spălatul pe dinți!**



Vă rugăm să periați seara dinții copilului cu o pastă de dinți cu fluor.

**Acesta este secretul pentru ca dinții copilului dumneavoastră să fie într-adevăr curați și să rămână sănătoși!**



## Alimentație sănătoasă pentru dinți

O alimentație variată, echilibrată și care implică masticație activă este esențială: **legumele crude, fructele și**



**produsele din cereale integrale** trebuie oferite într-o formă adecvată pentru copii și între mesele principale.

**Copiii trebuie să bea exclusiv apă.**

Dulciurile, băuturile dulci trebuie consumate cu frecvență redusă.



## Utilizarea fluorului pentru protecție împotriva cariilor

O pastă de dinți cu conținut de fluor ajută la prevenirea cariilor: **La periere, dinții absorb fluorul din pasta de dinți, devenind astfel mai rezistenți.**

Este dovedit faptul că periajul zilnic cu pastă de dinți cu conținut de fluor poate proteja copiii și tinerii împotriva apariției cariilor.

Fluorid

## Control regulat la stomatolog

**Până la vârsta de 18 ani, dinții copilului dumneavoastră trebuie controlați stomatologic la fiecare șase luni.**



Pe lângă controale temeinice, medicul stomatolog vă va informa și consilia constant pe dumneavoastră și copilul dumneavoastră pe teme legate de sănătatea orală.